18-6-2018

Juan Felipe Gutiérrez Muñoz

Fundación universitaria san mateo

Programa de Gastronomía

Fundamentos de Gastronomía Actividad tres Unidad tres.

# Actividad.

Utilizando la receta de la actividad integradora de la unidad 1 deben:

Buscar qué tipo de nutriente es cada ingrediente (Proteína, grasa, carbohidrato, o combinado)

Haciendo uso de las operaciones de conjuntos distribuir en un diagrama de Venn los ingredientes que son carbohidratos, grasas, Proteínas o combinados.

Recuerden revisar el ejemplo práctico de la unidad 2

NOTA: Si la receta escogida tiene pocos ingredientes deben escoger ingredientes culinarios al azar de tal forma que tengan mínimo 35 ingredientes

# Ingredientes.

Los ingredientes para la receta de tiramisú identificados son los siguientes:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **INGREDIENTES** | **PROTEINA** | **GRASA** | **CARBOHIDRATO** |
| QUESO CREMA | 1 | 1 | 1 |
| HUEVO | 1 |  |  |
| AZUCAR |  |  | 1 |
| AZUCAR GLAS |  |  | 1 |
| AMARETTO |  |  | 1 |
| CACAO | 1 | 1 | 1 |
| CAFÉ |  |  | 1 |
| AGUA |  |  | 1 |
| HARINA |  |  | 1 |
| SAL |  |  | 1 |
| LEVADURA |  |  | 1 |
| VAINILLA |  |  | 1 |
| MANTEQUILLA |  | 1 | 1 |
| LECHE | 1 | 1 | 1 |
| VINO |  |  | 1 |
| LECHE CONDENSADA |  |  | 1 |
| CREMA DE LECHE | 1 | 1 | 1 |
| LIMON |  |  | 1 |
| YOGURT | 1 | 1 | 1 |
| ALMENDRAS |  | 1 | 1 |
| AVENA | 1 |  | 1 |
| MANTEQUILLA DE MANI | 1 | 1 | 1 |
| ACEITE DE OLIVA |  | 1 |  |
| ACEITE DE GIRASOL |  | 1 |  |
| ACEITE DE COCO |  | 1 |  |
| FRESA |  |  | 1 |
| GELATINA SIN SABOR |  |  | 1 |
| CREMA AGRIA | 1 | 1 | 1 |
| POLVO PARA HORNEAR |  |  | 1 |
| CANELA |  |  | 1 |
| FRAMBUESA |  |  | 1 |
| CREMA BATIDA | 1 | 1 | 1 |
| LICOR DE CAFÉ |  |  | 1 |
| QUESO MASCARPONE | 1 | 1 | 1 |
| MARACUYA |  |  | 1 |

Sea carbohidratos un conjunto compuesto por queso quema, azúcar, azúcar glas, amaretto, cacao, café, agua,, harina, sal, levadura, vainilla, mantequilla, leche, vino, leche condensada, crema de leche, limón, yogurt, almendras, avena, mantequilla de maní, fresa, gelatina sin sabor, crema agria, polvo para hornear, canela, frambuesa, crema batida, licor de café, queso mascarpone y maracuyá. (V).

Sea Proteínas un conjunto compuesto por queso crema, huevo, cacao, leche, crema de leche, yogurt, avena, mantequilla de maní, crema agria, crema batida, queso mascarpone. (V).

Sea Grasas un conjunto compuesto por queso crema cacao, mantequilla, leche, crema de leche, yogurt, almendras, mantequilla de maní, aceite de oliva, aceite de girasol, aceite de coco, crema agria, crema batida, queso mascarpone. (V)

# Diagrama de Venn

# Cuales ingredientes son combinados proteína y grasas

PᴨG

Queso crema, cacao, leche, leche, crema de leche, mantequilla de mani, crema batida, queso mascarpone

# Cuales ingredientes son combinados proteína y carbohidrato

PᴨC

Leche,

Crema de leche, yogurt, avena, mantequilla de maní, crema agria, crema batida, queso mascarpone